

# 05ER FUSSBALLCAMP: 4 TAGE MIT 8 TRAININGSEINHEITEN



## > Tag 1

- > 09.30 Uhr: Ankunft Teilnehmer (Ausgabe 05er Fußballschulen Ausrüstung, Begrüßung, Vorstellung Trainerteam, Gruppenfoto)
- > 10.00 Uhr: 1. Trainingseinheit
- > 12.30 Uhr: Mittagessen
- > 13.30 Uhr: Freizeitaktivität
- > 14.00 Uhr: 2. Trainingseinheit
- > 16.15 Uhr: Ende Tag 1

## > Tag 2

- > 10.00 Uhr: 3. Trainingseinheit
- > 12.30 Uhr: Mittagessen
- > 13.30 Uhr: Freizeitaktivität
- > 14.00 Uhr: 4. Trainingseinheit
- > 16.15 Uhr: Ende Tag 2

## > Tag 3

- > 10.00 Uhr: 5. Trainingseinheit
- > 12.30 Uhr: Mittagessen
- > 13.30 Uhr: Freizeitaktivität
- > 14:00 Uhr: 6. Trainingseinheit
- > 16.15 Uhr: Ende Tag 3

## > Tag 4

- > 10.00 Uhr: 7. Trainingseinheit
- > 12.30 Uhr: Mittagessen
- > 13.30 Uhr: Freizeitaktivität
- > 14:00 Uhr: Abschlussturnier
- > 16.15 Uhr: Siegerehrung und Verabschiedung